



COMUNICATO STAMPA

All'Ospedale Cottolengo il 19 giugno l'Open Day per la prevenzione delle malattie renali

Esami e visite gratuite per le donne

All'Ospedale Cottolengo di Torino (via Cottolengo 9) mercoledì 19 giugno 2024 si terrà l'Open Day per la prevenzione delle malattie renali.

In particolare lungo tutta la mattina saranno offerti esami delle urine gratuiti alle donne previa prenotazione all'indirizzo mail urp@ospedalecottolengo.it

Qualora l'esito dell'esame fosse fuori norma sarà possibile effettuare, nella stessa mattinata, una consulenza gratuita con il Nefrologo dell'Ospedale Cottolengo.

«Numerose malattie primitive del rene», sottolinea il nefrologo **Dott. Marco Manganaro**, consulente dell'Ospedale Cottolengo, «ma anche altre diffuse condizioni, quali il diabete, l'ipertensione arteriosa e l'uso protratto e senza controllo medico di farmaci potenzialmente nefrotossici, possono gradualmente compromettere le fondamentali funzioni renali. Queste patologie hanno spesso un decorso subdolo e senza sintomi; si rivelano, infatti, solo a danno renale ormai così avanzato da precludere il successo di terapie che risulterebbero invece efficaci se avviate più precocemente».

L'insufficienza renale, inoltre, «provoca anche un aumentato rischio di comparsa di eventi cardiovascolari sfavorevoli». Diventa dunque fondamentale il ruolo della **prevenzione** e della **diagnosi precoce** delle malattie renali.

«**La prevenzione**», evidenzia il nefrologo Dott. Manganaro, «si fonda su **8 semplici regole** (riportate nell'immagine disponibile di seguito e in allegato) a suo tempo individuate dalla Società Internazionale di Nefrologia (ISN) in collaborazione con la Federazione Internazionale delle Fondazioni del Rene (IFKF), e fatte proprie anche dalla Fondazione Italiana del Rene (FIR)».

Suor Lucia Mossucca - Stefano Di Lullo

www.cottolengo.org

Via Cottolengo, 12 - 10152 Torino, cell. +39 345 6216561

ufficiostampacottolengo@cottolengo.org



UFFICIO STAMPA E COMUNICAZIONI
COTTOLENGO

8 semplici regole per proteggere la salute dei tuoi reni



Mantieniti attivo e in forma



Segui una dieta sana e bilanciata



Controlla i livelli di zucchero nel sangue



Controlla la pressione sanguigna



Non fumare



Non assumere farmaci se non su indicazione del medico



Mantieni un corretto e regolare apporto di liquidi



Mantieni sempre sotto controllo la funzione renale se hai uno o più dei fattori di rischio



«Utili e semplici ausili per una diagnosi precoce», conclude il Dott. Manganaro, «sono invece rappresentati dalla misurazione della pressione arteriosa e dall'esecuzione dell'esame delle urine per la ricerca di alterazioni quali soprattutto la presenza di albumina, di tracce di sangue, di globuli bianchi e di cilindri che possono caratterizzare l'esordio di molte nefropatie».

Torino, 17 giugno 2024

Suor Lucia Mossucca - Stefano Di Lullo

www.cottolengo.org

Via Cottolengo, 12 - 10152 Torino, cell. +39 345 6216561

ufficiostampacottolengo@cottolengo.org